



즉시 배포용 뉴스

## 오렌지 카운티 보안국이 대중에게 "자신의 한계 알기"(Know Your Limit) 방법을 알립니다

**캘리포니아주 랜초 산타마가리타 (2024년 7월 26일):** 2024년 7월 28일 일요일에 오렌지 카운티 보안국이 랜초 산타마가리타 여름 콘서트 시리즈에서 보안관들이 대중에게 알코올 섭취량을 모니터링하는 방법과 "자신의 한계 알기"(Know Your Limit) 방법에 대해 알릴 예정입니다.

"자신의 한계 알기"(Know Your Limit) 프로그램 음주운전의 위험성과 운전 시 법적 제한 수치에 도달하는 데 얼마나 적은 양이 필요한지에 대한 인식을 높이기 위한 것입니다. 만 21세 이상은 혈중 알코올 농도(BAC) 0.08% 이상의 상태에서 운전하는 것이 불법입니다.

"자신의 한계 알기"(Know Your Limit) 캠페인은 랜초 산타마가리타시에 위치한 랜초 산타 마가리타 여름 콘서트 시리즈에서 오후 6시부터 밤 8시까지 진행됩니다.

이 시간 동안, 경찰은 대중에게 얼마나 많은 음료를 마셨는지, 운전해도 안전하다고 생각하는지 물어볼 것입니다. 그런 다음, 경찰은 지원자에게 음주 측정기 테스트를 통해 혈중 알코올 농도(BAC)를 추측할 수 있는지 확인할 것입니다. 경찰은 알코올이 운전 능력에 미치는 영향과 음주운전이 초래하는 결과에 대한 정보를 제공합니다.

카일 이시이 경사는 "이 프로그램의 목표는 사람들이 알코올의 영향을 이해하여 집에 돌아가는 방법에 대해 현명한 결정을 내릴 수 있도록 돕는 것입니다"라고 언급하며 "사람은 단 한 잔만으로도 제어 능력을 잃기 때문에 사람들이 자신의 한계를 아는 것이 중요합니다"라고 덧붙입니다.

신장, 체중, 음식 섭취량, 약물 및/또는 약물 사용량, 일정 기간 동안의 음주량 등이 모두 BAC에 영향을 미칩니다. 캘리포니아주 운전자 핸드북에 따르면 체중 120~160파운드의 여성 경우 1시간 이내에 두 잔, 체중 180~220파운드 남성의 경우 세 잔을 마시면 법적 음주 한도를 초과하게 됩니다. 여기에서 한 잔은 독주 1.5온스(알코올 함량 40%), 맥주 12온스(알코올 함량 4.5%) 또는 와인 5온스(알코올 함량 12%)를 기준으로 합니다. BAC는 음주 후 40분마다 0.01%의 비율로 낮아집니다.

첫 번째 음주운전 위반으로 발생하는 평균 비용은 차량 압류 관련 비용, 벌금, 변호사 비용, 자동차 보험료 인상 및 기타 벌금을 포함하여 약 \$13,500입니다. 미리 계획을 세우고 비음주 운전자를 지정하여 음주운전의 위험을 피하십시오.

"자신의 한계 알기"(Know Your Limit) 프로그램의 재원은 미국 도로교통안전국에서 캘리포니아주 교통안전국에 제공하는 보조금으로 충당됩니다.

