



CẢNH SÁT TRƯỞNG- ĐIỀU TRA VIÊN DON BARNES

THÔNG BÁO MỚI PHÁT HÀNH

Sở Cảnh Sát Quận Cam Thông Báo Công Chúng Về Chương Trình  
“Biết Giới Hạn Của Bản Thân”

**RANCHO SANTA MARGARITA, CALIFORNIA (ngày 12 tháng 7, 2024):** Vào Chủ Nhật, ngày 14 tháng 7, 2024, Sở Cảnh Sát Quận Cam sẽ điều cảnh sát tuần tra tại chuỗi buổi hòa nhạc mùa hè ở Rancho Santa Margarita để hướng dẫn công chúng về cách kiểm soát lượng rượu bia tiêu thụ và “Biết Giới Hạn Của Bản Thân.”

Chương trình “Biết Giới Hạn Của Bản Thân” nhằm nâng cao nhận thức về những mối nguy hiểm của việc uống rượu bia khi lái xe, và dù chỉ với một lượng nhỏ rượu bia cũng có thể đạt đến giới hạn nồng độ cồn hợp pháp để lái xe. Luật pháp quy định rằng người từ 21 tuổi trở lên không được lái xe với nồng độ cồn trong máu (BAC) là 0.08% hoặc cao hơn.

Chiến dịch “Biết Giới Hạn Của Bản Thân” sẽ diễn ra từ 6 giờ chiều đến 8 giờ tối tại chuỗi buổi hòa nhạc mùa hè ở thành phố Rancho Santa Margarita.

Trong thời gian này, các cảnh sát sẽ hỏi người tham dự về số lượng đồ uống đã tiêu thụ và liệu họ có tin mình có thể lái xe an toàn hay không. Các cảnh sát sẽ mời tình nguyện viên kiểm tra hơi thở để xem người tham dự có thể đoán chính xác nồng độ cồn trong máu (BAC) của bản thân hay không. Các cảnh sát sẽ cung cấp thông tin về sự ảnh hưởng của rượu bia lên khả năng lái xe và hậu quả của việc lái xe khi say rượu.

“Mục tiêu là giúp mọi người hiểu rõ tác động của rượu bia để có thể đưa ra quyết định thông minh về cách về nhà,” Trung sĩ Kyle Ishii cho biết, “Chỉ một ly cũng có thể làm giảm khả năng lái xe, và đó là lý do tại sao mọi người cần biết giới hạn của mình.”

Chiều cao, cân nặng, lượng thức ăn, sử dụng thuốc và/hoặc thuốc điều trị và lượng rượu bia tiêu thụ trong một khoảng thời gian là tất cả các yếu tố ảnh hưởng đến nồng độ cồn trong máu của một người. Theo Sổ Tay Lái Xe California, trong vòng một giờ, một phụ nữ nặng từ 120-160 pounds uống hai ly và một người đàn ông nặng từ 180-220 pounds uống ba ly sẽ vượt quá giới hạn hợp pháp. Một ly được tính dựa trên 1.5 oz rượu mạnh (40% cồn), 12 oz bia (4.5% cồn) hoặc một ly rượu vang 5 oz (12% cồn). Nồng độ cồn trong máu giảm với tốc độ 0.01% mỗi 40 phút giữa các lần uống.

Chi phí trung bình của một lần vi phạm lái xe khi có cồn đầu tiên là khoảng 13,500 đô la, bao gồm phí kéo xe, tiền phạt, phí luật sư, tăng giá bảo hiểm xe hơi và các hình phạt khác. Hãy lên kế hoạch trước và tránh rủi ro lái xe khi có cồn bằng cách chọn một tài xế tỉnh táo.

Kinh phí cho chương trình “Biết Giới Hạn Của Bản Thân” được cung cấp bởi một khoản tài trợ từ Văn phòng An toàn Giao thông California, thông qua Cơ quan Quản lý An toàn Giao thông Đường cao tốc Quốc gia.



###

